

Liebe Studieninteressierte,

wir bedanken uns für ihr Interesse an einem Studium der Sportwissenschaft und möchten sie unter Vorbehalt über den **Entwurf** unseres Sparteignungstests 2020 informieren.

Bitte beachten Sie:

Alle folgenden Informationen stehen unter Vorbehalt und sind noch nicht rechtskräftig!

Nähere Informationen (auch zur Anmeldefrist) können wir erst erteilen, wenn unsere Ordnung rechtskräftig ist. Bitte haben sie noch etwas Geduld und sehen sie bis dahin von Anfragen per Mail und Telefon ab.

Der Test besteht aus mehreren Teilen:

- Sportnoten der letzten 4 Schulhalbjahre
- Deutsches Schwimmbzeichen Silber (gültig seit 1.1.2020) oder höher
- praktischer Teil mit folgenden Inhalten: (geplant im September)

1. Fußball								
<p>Zur Überprüfung der allgemeinen und sportartspezifischen Spielfähigkeit werden technische und taktische Kompetenzen in einer komplexen Spielform überprüft.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Es wird mit je 6 Spielern/Spielerinnen in der Überzahl-Spielform 4:2 max. 5 Minuten gespielt. ▪ Die Überzahl-Spielform wird (mit 2 Ballkontakten) entsprechend der Skizze organisiert. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zielgenaues Zuspielen (Flachpässe), ▪ sicheres Ballstoppen (z.B. Innenseite), situationsangemessenes Wahrnehmen und Nutzen der Freiräume zum Abspiele sowie halbaktive Defensivarbeit (der in Unterzahl Spielenden). 							
2. Bewegungskombination mit dem Gymnastikseil*								
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 4 Schluss sprünge mit Zwischenfederung am Ort ▪ 8 Laufschr itte vorwärts mit 4 Seildurchschlägen vorwärts (2er-Rhythmus, dabei beginnen Sie beim ersten Laufschr itt mit dem Seildurchschlag, die weiteren Seildurchschläge erfolgen bei jedem 2. Laufschr itt) ▪ 2 Schluss sprünge mit Zwischenfederung am Ort ▪ 9 Laufschr itte vorwärts mit 3 Seildurchschlägen vorwärts (3er-Rhythmus; dabei beginnen Sie beim ersten Laufschr itt mit dem Seildurchschlag, die weiteren Seildurchschläge erfolgen bei jedem 3. Laufschr itt) ▪ 2 Schluss sprünge mit Zwischenfederung am Ort ▪ 4 Schluss sprünge ohne Zwischenfederung am Ort 	<p>Beobachtungskriterien</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ gleichmäßiges Tempo und rhythmischer Ablauf ▪ Koordination von Körper- und Seilbewegung ▪ fließende Übergänge <p>* Wir stellen Sprungseile zur Verfügung. Es darf auch mit einem eigenen Seil gesprungen werden.</p>							
3. Weitsprung	Leistungsanforderungen (Mindestanforderungen)							
max. 3 Versuche, nach offiziellen Wettkampfbregeln	Leistungsminimum:	<table style="border: none;"> <tr> <td style="padding: 0 10px;">Frauen</td> <td style="padding: 0 10px;">Männer</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3,55 m</td> <td style="text-align: center;">4,70 m</td> </tr> </table>	Frauen	Männer	3,55 m	4,70 m		
Frauen	Männer							
3,55 m	4,70 m							
4. Ballweitwurf	Leistungsanforderungen (Mindestanforderungen)							
max. 3 Versuche, Abwurf- und Ziellinie verlaufen parallel, es darf aus dem Stand oder Anlauf geworfen werden, Würfe, bei denen die Abwurf linie berührt oder übertreten wird, sind ungültig	Leistungsminimum:	<table style="border: none;"> <tr> <td style="padding: 0 10px;">Frauen</td> <td style="padding: 0 10px;">Männer</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">200 g</td> <td style="text-align: center;">200 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">24 m</td> <td style="text-align: center;">34 m</td> </tr> </table>	Frauen	Männer	200 g	200 g	24 m	34 m
Frauen	Männer							
200 g	200 g							
24 m	34 m							