



Methodik Schwimmen

Prüfungsanforderungen

gültig ab Wintersemester 2019/20¹

1. **Zulassung zur Prüfung**

Zur Prüfung zugelassen ist, wer die regelmäßige, **aktive** Teilnahme an der Veranstaltung Methodik Schwimmen nachweisen kann.

2. **Leistungsanforderungen**

2.1. **Theoretische Prüfung**

Die Klausur (90 Minuten) bezieht sich auf die Inhalte der Veranstaltung Methodik Schwimmen des jeweiligen Semesters, in dem die Klausur geschrieben wird, sowie auf die entsprechende Literaturliste.

2.2. **Praktischer Prüfungsteil (in der Folge Praxisprüfung genannt)²**

Die Praxisprüfung besteht aus
dem Zeitschwimmen und
der Technikprüfung

Insgesamt sind alle 4 Schwimmmarten zu schwimmen!

Gewählt wird je eine Wechsel- und eine Gleichzugschwimmart für das Zeitschwimmen, in der dementsprechend anderen Wechselzugschwimmart und der anderen Gleichzugschwimmart findet eine Technikprüfung statt.

Technikprüfung Gleichzugschwimmen: Grabstart mit Übergang in die Schwimmlage und 25 m Brust- bzw. Schmetterlingsschwimmen.

Technikprüfung Wechselzugschwimmart: 25 m Kraul- oder Rückenschwimmen mit Rollwende und Übergang in die Schwimmlage (2 Zyklen). Bei der Prüfung auf der 50 m – Bahn empfiehlt es sich, ca. 30m vor der Wende mit dem Schwimmen zu beginnen, um ohne Start oder Unterwasserabstoß besser ins Schwimmen zu kommen. Benotet werden 25m (bzw. im SSLZ ab der Treppe).

2.2.1. Leistungsanforderungen Technikprüfung

Demonstration der Schwimmart mit Start bzw. Wende. Bei der Wende ist auch der Übergang in die Schwimmlage gefordert.

Start, Wende und Schwimmart müssen den aktuellen Wettkampffregeln entsprechen. Bei der Wechselzugschwimmart ist eine Rollwende erwünscht.

¹ Studierende, die den praktischen Teil der Prüfung vor dem WS 19/20 nicht bestanden haben, werden nach den „alten“ Prüfungsanforderungen geprüft

² Geschwommen wird auf der 25m- Bahn oder der 50m- Bahn, je nachdem, wie die Leinen gespannt sind. Die Leistungstabellen (Zeitschwimmen) ändern sich hierbei nicht.

2.2.2. Leistungsanforderungen Zeitschwimmen

Zu wählen ist eine Schwimmart für die 50m-Strecke, die andere Schwimmart für die 100m-Strecke. Es ist eine Wechsel- und eine Gleichzugsschwimmart (s. 2.2., Abs. 2). Ob für die 100m die Gleichzug- oder die Wechselzugsschwimmart gewählt wird, steht frei. Start, Wende und Schwimmart müssen den aktuellen Wettkampffregeln entsprechen. Die Benotung erfolgt entsprechend anliegender Leistungstabelle.

3. Bestehen der Prüfung

Die Prüfung der Methodik Schwimmen ist bestanden, wenn die Praxisprüfung und die Theorieprüfung mit jeweils mindestens 4,0 bestanden sind.

Die Praxisprüfung ist bestanden, wenn mindestens drei der vier Prüfungsteile mit 4,0 oder besser bewertet wurden und der Durchschnitt der vier Noten mindestens 4,0 beträgt.

Anhang: Leistungstabellen

50 m	Studentinnen					
	Note 1,0	Note 2,0	Note 3,0	Note 4,0	Note 5,0	Note 6,0
Kraul	38 s	42 s	46 s	50 s	54 s	58 s
Brust	47 s	51 s	55 s	59 s	1:04 min	1:09 min
Rücken	44 s	48 s	53 s	58 s	1:03 min	1:07 min
Schmetterling	44 s	48 s	53 s	58 s	1:03 min	1:07 min

50 m	Studenten					
	Note 1,0	Note 2,0	Note 3,0	Note 4,0	Note 5,0	Note 6,0
Kraul	35 s	38 s	42 s	46 s	50 s	54 s
Brust	43 s	46 s	50 s	55 s	58 s	1:04 min
Rücken	39 s	43 s	48 s	53 s	57 s	1:01 min
Schmetterling	39 s	43 s	48 s	53 s	57 s	1:01 min

100 m	Studentinnen					
	Note 1,0	Note 2,0	Note 3,0	Note 4,0	Note 5,0	Note 6,0
Kraul	1:27 min	1:33 min	1:39 min	1:45 min	1:51 min	1:58 min
Brust	1:40 min	1:46 min	1:52 min	1:58 min	2:04 min	2:10 min
Rücken	1:34 min	1:40 min	1:46 min	1:52 min	1:58 min	2:06 min
Schmetterling	1:34 min	1:40 min	1:46 min	1:52 min	1:58 min	2:06 min

100 m	Studenten					
	Note 1,0	Note 2,0	Note 3,0	Note 4,0	Note 5,0	Note 6,0
Kraul	1:20 min	1:27 min	1:33 min	1:40 min	1:46 min	1:52 min
Brust	1:34 min	1:40 min	1:46 min	1:52 min	1:58 min	2:04 min
Rücken	1:27 min	1:33 min	1:39 min	1:45 min	1:51 min	1:57 min
Schmetterling	1:27 min	1:33 min	1:39 min	1:45 min	1:51 min	1:57 min