



Methodik Tischtennis – Prüfungsanforderungen

Grundschnläge:

regelgerechter kurzer VH-Aufschlag

VH- und RH-Konter diagonal und parallel in Form einer regelmäÙig-kombinierten Übungsform

aus dem Schupfen VH-Topspin diagonal auf Block in Form einer regelmäÙig-kombinierten Übungsform

Spiel (Einzel – ein Satz) nach der Zeitregel, bewertet werden:

situationsgerechtes Spielverhalten

taktische Handlungsfähigkeit

Schlagtechniken